

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT



**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

7 TAGE NOTRATION FÜR EINE PERSON – VEGETARISCH




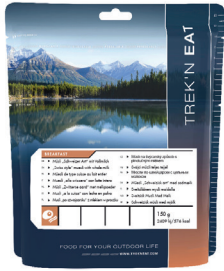
EN 7 DAYS EMERGENCY FOOD PACKAGE
FR PACK DE SURVIE 7 JOURS

Art.-Code:	60110051
EAN Code:	4015753110513
kJ / kcal TOTAL	52.837 kJ / 12.629 kcal
HS-Code:	21069098
Country of origin	DE
Maße/Dimensions	
Gewicht (kg) insg./Packet weight (kg) total/Poids total du paquet (kg)	3,1
Anzahl Karton/ Number of boxes/ Nombre de boîtes	1
Dimensionen je Karton/Dimension of one box/Nombre de boîtes	
cm - Länge x Breite x Höhe/ Length x Width x Height/ Longueur x Largeur x Hauteur	30 x 25 x 23
Lagerbedingungen/Storage conditions/Conditions de stockage	
Ideale Temperatur/Ideal temperature/Température idéale:	20°C ± 5.
Mindesthaltbarkeit ab Herstellung/Expire date/Date d'expiration:	5 Jahre/years/ans
Logistik/ Logistic/ La logistique	
Max. Anzahl an Paketen auf eine Palette/Max. quantity of packets per pallet/Max. quantité de paquets par palette	30
Höhe der gesamten Palette (cm)/ Hight complete pallet (cm)/ Palette complète de hauteur (cm)	160
Gewicht einer gesamten Palette, brutto/Weight complete pallet (kg)/Poids palette complète (kg)	140
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec:	
kJ/kcal	1694/405
Fett/Fat/Lipides	12,1
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras	4,4
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides	56,9
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri	14,6
Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires	5,3
Eiweiss/Protein/Protéines	12,0
Salz/Salt/Sel	1,6

**5 YEARS
SHELF LIFE**

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Artikelnummer Articelnumber/ Numéro d'article	Inhalt/ content/ contenu	Verpackung/ packaging / emballage	Füllgewicht pro Dose in g/ Net weight per can in g/ Poids net par boîte en g
60110051 			
30200 NRG-5®	2	Box	500
30411003 Gemüse Jambalaya Vegetable Jambalaya Riz Cajun Jambalaya aux légumes	1	Pouch	180
30404027 Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln Potato Stew with Fried Onions Poêlée de pommes de terre aux oignons	1	Pouch	150
30101005 Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch „Swiss style“ muesli with whole milk Muesli suisse au lait entier	3	Pouch	150
30101006 Vollkorn-Früchtemüsli Whole grain fruit muesli Muesli aux fruits et aux céréales complètes	2	Pouch	150
30404024 Gartengemüserisotto Garden Vegetables with Risotto Risotto aux légumes du jardin	1	Pouch	160
30411002 Couscous mit Gemüse Vegetable couscous Couscous végétarien	1	Pouch	160
30404028 Nudeln in vegetarischer Bolognese Pasta with vegetarian Bolognese Pâtes à la bolognaise végétarienne	1	Pouch	180
30404025 Pasta Primavera Pasta Primavera Pâtes primavera aux légumes variés	1	Pouch	150
30411001 Chana Masala Chana Masala Chana Masala	1	Pouch	180



**5 YEARS
SHELF LIFE**

TECHNICAL DATA

DE Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch

EN „Swiss style“ muesli with whole milk

FR Muesli suisse au lait entier

IT Muesli „alla svizzera“ con latte intero

NL Müsli „Zwitserse aard“ met melkpoeder

ES Musli „a la suiza“ con leche en polvo

PL Musli „po szwajcarsku“ z mlekiem w proszku

CZ Müsli na švýcarský způsob s plnotučným mlékem

HU Müzli „svájci módon“ teljes tejjel

RU Мюсли по-швейцарски с цельным молоком

DK Muesli „Schweizisk art“ med sødmælk

FI Mysli maidolla sveitsiläiseen tapaan

NO Müsli sveitsisk stil med melk

SE Müsli med mjölk i schweizisk stil

Art.-Code:	30101005	HS-Code:	1904 2010
EAN Code:	4015753101054	CoO:	DE
e	150 g		

(DE) Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch

Zutaten: Haferflocken 35%, Weizen-Reis-Mais Crispies [Mehl (Weizen, Reis, Mais), Gerstemaizmehl, Zucker, Speisesalz], Sultaninen (mit Sonnenblumenöl), Haselnüsse, Aprikosen (mit Reismehl), Apfelstücke, Vollmilchpulver 8%, Zucker, Maltodextrin. **Zubereitung:** Kaltes oder heißes Wasser bis zu 4,5 cm auf der Skala (150 ml) direkt in den Beutel gießen. **Allergene:** Glutenhaltig, Milch, Nüsse (Schalenfrüchte)

(EN) „Swiss style“ muesli with whole milk

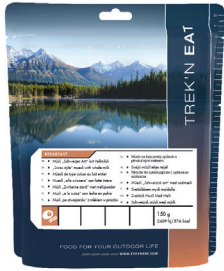
Ingredients: wholemeal oat flakes 35%, wheat rice corn crispies [flour (wheat, rice, sweet corn), barley malt flour, sugar, table salt], sultanas (with sunflower oil), hazelnuts, apricots (with rice flour), apple pieces, whole milk powder 8%, sugar, maltodextrin. **Directions:** Pour cold or hot water into the bag up to 4.5 cm on the scale (150 ml). **Allergens:** contains gluten, milk, nuts (edible nuts)

(FR) Muesli de type suisse au lait entier

Ingédients: flocons d'avoine 35%, crispies de blé, riz et maïs [farine (blé, riz, maïs), farine de malt d'orge, sucre, sel], raisins de Smyrne (avec huile de tournesol), noisettes, abricots (avec farine de riz), morceaux de pomme, lait entier en poudre 8%, sucre, maltodextrine. **Préparation:** Verser de l'eau froide ou chaude jusqu'au trait 4,5 cm de l'échelle (150 ml) directement dans le sachet. **Allergènes:** gluten, lait, noix (fruits à coque)

(IT) Muesli „alla svizzera“ con latte intero

Ingredienti: fiocchi d'avena 35%, crispies di grano-riso-mais [farina (grano, riso, mais), farina di malto d'orzo, zucchero, sale], uva sultanina (con olio di girasole), nocciole, albicocche (con farina di riso), pezzettini di mela, latte intero in polvere 8%, zucchero, maltodestrina. **Preparazione:** Versare acqua fredda o calda nella busta fino a raggiungere gli 4,5 cm indicati (150 ml). **Allergeni:** contiene glutine, latte, noci (frutta a guscio)



**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

(NL) Müsli „Zwitserse aard“ met melkpoeder

Ingrediënten: havervlokken 35%, tarwe-rijst-mais crispies [bloem (tarwe, rijst, mais), gerstemoutmeel, suiker, zout], rozijnen (met zonnebloemolie), hazelnoten, abrikozen (met rijstmeel), stukjes appel, volle melkpoeder 8%, suiker, maltodextrine. **Bereiding:** Vul de zak met koud of heet water tot 4,5 cm op de vullijn (150 ml). **Allergenen:** glutenhoudend, melk, noten (schaalvruchten)

(ES) Musli „a la suiza“ con leche en polvo

Ingredientes: copos de avena 35%, crujientes de trigo, arroz y maíz [harina (trigo, arroz, maíz), harina de malta de cebada, azúcar, sal de mesa], pasas sultanas (con aceite de girasol), avellanas, albaricoques (con harina de arroz), trozos de manzana, leche entera en polvo 8%, azúcar, maltodextrina. **Instrucciones:** Verter en el sobre agua fría o caliente hasta alcanzar 4,5 cm indicados (150 ml). **Allergénos:** con gluten, leche, nueces (frutos de cáscara)

(PL) Musli „po szwajcarsku“ z makiem w proszku

Składniki: płatki owsiane 35%, chrupki pszenno-kukurydziane [mąka (pszenna, ryżowa, kukurydziana), jęczmienna mąka słodowa, cukier, sultanki (z olejem słonecznikowym), orzechy laskowe, morele (z mąką ryżową), kawałki jabłek, mleko pełne w proszku 8%, cukier, maltodextryna. **Przyrządzenie:** Wlać gorącą wodę do wysokości 4,5 cm na skali (150 ml) bezpośrednio do torebki. **Allergeny:** zawiera gluten, mleko, orzechy (owoce łupinowe)

(CZ) Müsli na švýcarský způsob s plnotučným mlékem

Složení: ovesné vločky 35%, křupky z pšenice, rýže a kukuřice [mouka (pšenice, rýže, kukuřice), mouka z ječného sladu, cukr, jedlá sůl], sultánky (se slunečnicovým olejem), lískové oříšky, meruňky (s rýžovou moukou), kousky jablka, sušené plnotučné mléko 8%, cukr, maltodextrin. **Příprava:** Studenou nebo vlažnou vodu nalijte do výšky 4,5 cm (150 ml) přímo do sáčku. **Allergeny:** lepek, mléko, ořechy (skořápkové plody)

(HU) Müzli „svájci módon“ teljes tejjel

Összetevők: zabpehely 35%, búza-riész-kukorica ropogós pehely [liszt (búza, rizs, kukorica), árpamaláta liszt, cukor, étkezési só], mazsola (napraforgóolajjal), magyorkó, sárgabarack (rizslisztel), almadarabok, teljesej por 8%, cukor, maltodextrin. **Utmutatószámok:** Hideg vagy forró vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 4,5 cm-ig (150 ml). **Allergének:** tartalmaz glutént, tej, diófélék

(RU) Мюсли по-швейцарски с цельным молоком

Состав: овсяные хлопья 35%, хлопья из пшеницы, риса и кукурузы [мука (пшеница, рис, кукуруза), мука ячменного солода, сахар, столовая соль], изюм (с подсолнечным маслом), фундук, абрикосы (с рисовой мукой), кусочки яблок, цельное сухое молоко 8%, сахар, патока. **Способ:** Холодную или горячую воду залить непосредственно в пакет до отметки 4,5 см (150 мл). **Аллергены:** глютен, молоко, орехи (орехоплодные)

(DK) Müsli „Schweizisk art“ med sødmælk

Ingredienser: havregryn 35%, hvede-riis-majs crispies [mel (hvede, ris, majs), byggemaltmel, sukker, salt], sultaniner (med solsikkeolie), hasselnødder, abrikoser (med rismel), æblestykker, sødmælkspulver 8%, sukker, maltodextrin. **Tilberedelse:** Hæld koldt eller varmt vand direkte i posen op til 4,5 cm på skalaen (150 ml). **Allergener:** glutenholdig, mælk, nødder (nødderfrugter)

(FI) Myslī maidolla sveitsiläiseen tapaan

Ainekset: kaurahiutaleita 35%, vehnä-riisi-maissi muroja [jauho (vehnä, riisi, maissi), ohramallasjauho, sokeri, ruokasuola], sultana-rusina (aurinkokukkaöljyllä), hasselpähkinöitä, aprikoosi (riisijauholla), omenalohkoja, täysmaitojauhe 8%, sokeri, maltodextriini. **Valmistus:** Kaada kylmää tai kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 4,5 cm korkeuden asteikossa (150 ml). **Allergeenit:** gluteenipitoinen, maito, pähkinöitä (kuorihedelmiä)

(NO) Müsli sveitsisk stil med melk

Ingredienser: havregryn 35%, hvete-riis-maiscrispies [mel (hvete, ris, mais), byggemaltmel, sukker, salt], sultanrosiner (med solsikkeolje), hasselnøtter, aprikoser (med rismel), eplebiter, helmelkpulver 8%, sukker, maltodextrin. **Tilberedning:** Hell kaldt eller varmt vann opp til 4,5 cm på skalaen (150 ml) rett ned i posen. **Allergener:** inneholder gluten, melk, nøtter (nøttefrukter)

(SE) Müsli med mjölk i schweizisk stil

Ingredienser: havreflingor 35%, vete-riis-majs crispies [mjöl (vete, ris, majs), kornmaltextrakt, socker, matsalt], sultanrussin (med solrosolja), hasselnötter, aprikos (med ris-mjöl), äppelbiter, helmjölkspulver 8%, socker, maltodextrin. **Tillagning:** Häll kallt eller hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 4,5 cm på skalan (150 ml). **Allergener:** innehåller gluten, mjölk, nötter (trädfрукter)

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulggewicht/Peso neto de llenado/
Waga gotowej potrawy/Cistá váha/ Töltésúly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/ Nettovægt/ Nettotäyttöpaino/ Netto-
vekt/Fyllnadsvikt netto: 150 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/
Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/ Vandilsætning/ Lisättävä
vesimäärä/Vannitillegg/ Vattentillsats: 150 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa
potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/ Færdig mængde/Valmis
annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet: 300 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried
product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g
prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo
medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego pro-
duktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre
vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr.
100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig
næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1605/384

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsír / Жиры г/Fedtstof/Rasvaa/Fett 10,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi
saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone
kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / **из них насыщенные
жирные кислоты**/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tydyttyneitä rasvahappoja/derav mettede fettsyrer/
därav mättade fettsyrer 2,3 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/
Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiihihydraatteja/karbohy-
drater/Kolhydrat** 56,4 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales
azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebból kókor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/
hvorav sukkerarter/varav sockerarter 22,1 g

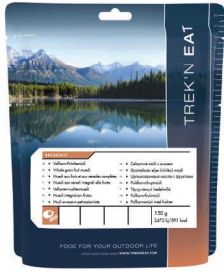
**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/
Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber** 8,3 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г/
Protein/Valkuaista/protein/Protein** 10,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Sól/Sül/Só/Соль/ Salt/Suola 0,1 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferi-
bilmente ento fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste
houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/
Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности:**

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år



**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

DE **Vollkorn-Früchtemüsli**

EN Whole grain fruit muesli

FR Muesli aux fruits et aux céréales complètes

IT Muesli con cereali integrali alla frutta

NL Volkorenvruchtenmuesli

ES Muesli integral con frutas

PL Musli owocowe pełnoziarniste

CZ Celozrné müsli s ovocem

HU Gyümölcsös teljes kiőrlésű müzli

RU Цельнозерновые мюсли с фруктами

DK Fuldkornsfrugtmüsli

FI Täysjyvämysli hedelmillä

NO Fullkorn-fruktmüsli

SE Fullkornsmüsli med frukter

Art.-Code:	30101006	HS-Code:	1904 2010
EAN Code:	4015753101061	CoO:	DE
e	150 g		

(DE) Vollkorn-Früchtemüsli

Zutaten: Hafervollkornflocken 23%, Weizenvollkornflocken 23%, Sultaninen (mit Sonnenblumenöl) 17%, Cornflakes (Mais, Zucker, Salz), Vollmilchpulver, Mandeln, Ananas (mit Rohrzucker, Citronensäure) 3%, Erdbeeren 3%, Haselnüsse, Zucker, Maltodextrin, Sonnenblumenkerne. **Zubereitung:** Kaltes oder heißes Wasser bis zu 6,5 cm auf der Skala (210 ml) direkt in den Beutel gießen. **Allergene:** Glutenhaltig, Milch, Nüsse (Schalenfrüchte)

(EN) Whole grain fruit muesli

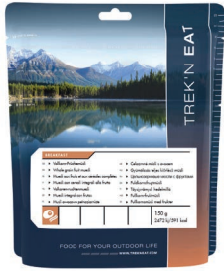
Ingredients: wholemeal oat flakes 23%, whole wheat flakes 23%, sultanas (with sunflower oil) 17%, cornflakes (sweet corn, sugar, salt), whole milk powder, almonds, pineapple (with cane sugar, citric acid) 3%, strawberries 3%, hazelnuts, sugar, maltodextrin, sunflower seeds. **Directions:** Pour cold or hot water into the bag up to 6.5 cm on the scale (210 ml). **Allergens:** contains gluten, milk, nuts (edible nuts)

(FR) Muesli aux fruits et aux céréales complètes

Ingédients: flocons d'avoine complet 23%, flocons de blé entier 23%, raisins de Smyrne (avec huile de tournesol) 17%, cornflakes (maïs, sucre, sel), lait entier en poudre, amandes, ananas (avec sucre de canne) 3%, fraises 3%, noisettes, sucre, maltodextrine, graines de tournesol. **Préparation:** Verser de l'eau froide ou chaude jusqu'au trait 6,5 cm de l'échelle (210 ml) directement dans le sachet. **Allergènes:** gluten, lait, noix (fruits à coque)

(IT) Muesli con cereali integrali alla frutta

Ingredienti: fiocchi d'avena integrale 23%, fiocchi di frumento integrale 23%, uva sultanina (con olio di girasole) 17%, cornflakes (mais, zucchero, sale), latte intero in polvere, mandorle, ananas (con zucchero di canna) 3%, fragole 3%, nocciole, zucchero, maltodestrina, semi di girasole. **Preparazione:** Versare acqua fredda o calda nella busta fino a raggiungere gli 6,5 cm indicati (210 ml). **Allergeni:** contiene glutine, latte, noci (frutta a guscio)



**5 YEARS
SHELF LIFE**

TECHNICAL DATA

(NL) Volkorenvruchtenmuesli

Ingrediënten: volkoren **havervlokken** 23%, volkoren **tarwevlokken** 23%, rozijnen (met zonnebloemolie) 17%, cornflakes (mais, suiker, zout), volle **melkpoeder**, **amandelen**, ananas (met rietsuiker, citroenzuur) 3%, aardbeien 3%, **hazelnoten**, suiker, maltodextrine, zonnebloempitten. **Bereiding:** Vul de zak met koud of heet water tot 6,5 cm op de vullijn (210 ml). **Allergenen:** glutenhoudend, melk, noten (schaalvruchten)

(ES) Muesli integral con frutas

Ingredientes: Copos de **avena** integral 23%, copos de **trigo** integral 23%, pasas sultanas (con aceite de girasol) 17%, copos de maíz (maíz, azúcar y sal), **leche** entera, **almendras**, piña (con azúcar de caña y ácido cítrico) 3%, fresas 3%, **avellanas**, azúcar, maltodextrina, semillas de girasol. **Instrucciones:** Verter en el sobre agua fría o caliente hasta alcanzar 6,5 cm indicados (210 ml). **Allérgenos:** con gluten, leche, nueces (frutos de cáscara)

(PL) Musli owocowe pelnoziarniste

Składniki: płatki **owsiane** 23%, płatki **pszenne** 23%, sultanki (z olejem słonecznikowym) 17%, płatki kukurydziane (kukurydza, cukier, sól), pełne **mleko** w proszku, **migdały**, ananas (z cukrem trzcinowym, kwasem cytrynowym) 3%, truskawki 3%, **orzechy laskowe**, cukier, maltodextryna, ziarna słonecznika. **Przyrządzenie:** Wlać gorącą wodę do wysokości 6,5 cm na skali (210 ml) bezpośrednio do torebki. **Alergeny:** zawiera gluten, mleko, orzechy (owoce łupinowe)

(CZ) Celozrnné müsli s ovocem

Složení: celozrnné **ovesné** vločky 23%, celozrnné **pšeničné** vločky 23%, sultánky (se slunečnicovým olejem) 17%, cornflakes (kukuřice, cukr, sůl), sušené plnotučné **mléko**, **mandle**, ananas (se třtinovým cukrem, kyselinou citronovou) 3%, jahody 3%, **liskové oříšky**, cukr, maltodextrin, slunečnicová seménka. **Připrava:** Studenou nebo vlažnou vodu nalijte do výšky 6,5 cm (210 ml) přímo do sáčku. **Alergeny:** lepek, mléko, ořechy (skořápkové plody)

(HU) Gyümölcsös teljes kiőrlésű müzli

Összetevők: teljes kiőrlésű **zabpehely** 23%, teljes kiőrlésű **búzapehely** 23%, mazsola (napraforgóolajjal) 17%, kukoricapehely (kukorica, cukor, só), **teljestej por**, **mandula**, ananász (nádcukorral, citromsavval) 3%, eper 3%, **mogyoró**, cukor, maltodextrin, napraforgómag. **Útmutatások:** Hideg vagy forró vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 6,5 cm-ig (210 ml). **Allergének:** tartalmaz glutént, tej, diófélék

(RU) Цельнозерновые мюсли с фруктами

Состав: цельнозерновые **овсяные** хлопья 23%, цельнозерновые **пшеничные** хлопья 23%, изюм (с подсолнечным маслом) 17%, хлопья (кукуруза, сахар, соль), цельное сухое **молоко**, **миндаль**, ананас (с тростниковым сахаром, лимонной кислотой) 3%, клубника 3%, **фундук**, сахар, патока, семечки подсолнуха. **Способ применения:** Холодную или горячую воду залить непосредственно в пакет до отметки 6,5 см (210 мл). **Аллергены:** глютен, молоко, орехи (орехоплодные)

(DK) Fuldkornsfrugtmüsli

Ingredienser: Havregrynsflager 23%, hvedefuldkornsfleger 23%, sultaniner (med solsikkeolie) 17%, Cornflakes (majs, sukker, salt), **sodmælkspulver**, **mandler**, ananas (med rørsukker, citronsyre) 3%, jordbær 3%, **hasselnødder**, sukker, maltodextrin, solsikkekerner. **Tilberedelse:** Hæld koldt eller varmt vand direkte i posen op til 6,5 cm på skalaen (210 ml). **Allergener:** glutenholdig, mælk, nødder (nøddefrugter)

(FI) Täysjyvämysli hedelmillä

Ainekset: täysjyväkaurahiuteita 23%, täysjyvävehnähiuteita 23%, sultana-rusina (aurinkokukkaöljyllä) 17%, cornflakes (maissi, sokeri, suola), **täysmaitojauhe**, **manteli**, ananas (ruokosokerilla, sitruunahapolla) 3%, mansikkaa 3%, **hasselpähkinöitä**, sokeri, maltodekstriini, aurinkokukan siemenytimiä. **Valmistus:** Kaada kylmää tai kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 6,5 cm korkeuden asteikossa (210 ml). **Allergeenit:** gluteenipitoinen, maito, pähkinöitä (kuorihedelmiä)

(NO) Fullkorn-fruktmüsli

Ingredienser: fullkornslak av **havre** 23%, fullkornslak av **hvete** 23%, sultanarosiner (med solsikkeolje) 17%, cornflakes (mais, sukker, salt), **helmelkpulver**, **mandler**, ananas (med rørsukker, sitronsyre) 3%, jordbær 3%, **hasselnøtter**, sukker, maltodekstrin, solsikkekjerner. **Tilberedning:** Hell kaldt eller varmt vann opp til 6,5 cm på skalaen (210 ml) rett ned i posen. **Allergener:** inneholder gluten, melk, nøtter (nøttefrukter)

(SE) Fullkornsmüsli med frukter

Ingredienser: havrefullkornsfingor 23%, vetefullkornsfingor 23%, sultanrussin (med solrosolja) 17%, cornflakes (majs, socker, matsalt), **helmjökspulver**, **mandel**, ananas (med rösocker, citronsyra) 3%, jordgubbe 3%, **hasselnöter**, socker, maltodextrin, solrosens frökärnor. **Tillagning:** Häll kallt eller heit vatten direkt i påsen ända till en höjd på 6,5 cm på skalan (210 ml). **Allergener:** innehåller gluten, mjölk, nöter (trädfukter)

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulggewicht/Peso neto de llenado/
Waga gotowej potrawy/Cistá váha/Töltésúly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto-
vekt/Fyllnadsvikt netto: 150 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/
Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/Vandilsætning/Lisättävä
vesimäärä/Vannitillsats: 210 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa
potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/Færdig mængde/Valmis
annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet: 360 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried
product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g
prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo
medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego pro-
duktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre
vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr.
100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig
næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

KJ/kcal 1650/395

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsír / Жиры г/Fedtstof/Rasvaa/Fett 10,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi
saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone
kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / **из них насыщенные
жирные кислоты**/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tydyttyneitä rasvahappoja/derav mettede fettsyrer/
därav mättade fettsyrer 2,3 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/
Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiihihydraatteja/karbohy-
drater/Kolhydrat** 57,9 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales
azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebból kókor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/
hvorav sukkerarter/varav sockerarter 21,3 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/
Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber** 8,6 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г/
Protein/Valkuaista/protein/Protein** 11,5 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Sól/Sül/Só/Соль/ Salt/Suola 0,1 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferi-
bilmente ento fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste
houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/
Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности:**

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år



**5 YEARS
SHELF LIFE**

TECHNICAL DATA

DE **Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln**

EN Potato Stew with Fried Onions

FR Poêlée de pommes de terre aux oignons frits

IT Piatto unico di patate con cipolle arrostiti

NL Aardappelpotje met gebakken uien

ES Puchero de patatas con cebollas asadas

PL Danie z ziemniaków i prażonej cebuli

CZ Bramborová pánev se zlatavou cibulkou

HU Burgonyás tál pirított hagymával

RU Тушёный картофель с жареным луком

DK Kartoffelgryde med ristede løg

FI Perunasipulipata

NO Potetgryte med stekt løk

SE Potatisgryta med stekt lök

Art.-Code:	30404027	HS-Code:	1901 9095
EAN Code:	4015753404278	CoO:	DE
e	150 g		

(DE) **Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln**

Zutaten: Röstzwiebeln 23% (enthält **Gluten**), Kartoffel 23%, Favabohne, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Würzmischung (enthält **Sellerie**), **Molkeneiweißkonzentrat**, Karotten, Mais, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Hefeextrakt, Petersilie, Salz, Pfeffer, Zitronensäure, Paprikapulver, Kümmel, Knoblauchpulver, Ingwer, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 8,5 cm auf der Skala (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 8 Min. ziehen lassen. **Allergene: Glutenhaltig, Milch, Sellerie**

(EN) **Potato Stew with Fried Onions**

Ingredients: roasted onions 23% (contains **gluten**), potatoes 23%, fava beans, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), seasoning (contains **celeriac**), **whey** protein concentrate, carrots, sweet corn, modified starch, potato flour, yeast extract, parsley, salt, pepper, citric acid, paprika powder, caraway, garlic powder, ginger, natural flavouring. **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 8.5 cm on the scale (490 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 8 minutes. **Allergens: contains gluten, milk, celery**

(FR) **Poêlée de pommes de terre aux oignons frits**

Ingrédients: Oignons frits 23% (contient du **gluten**), pommes de terre 23%, fèves, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), mélange de condiments (contient du **céleri**), concentré de protéines de **lactosérum**, carottes, maïs, amidon modifié, fécule de pommes de terre, extrait de levure, persil, sel, poivre, acide citrique, poudre de paprika, cumin, poudre d'ail, gingembre, arôme naturel. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 8,5 cm de l'échelle (490 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser reposer 8 minutes. **Allergènes: gluten, lait, céleri**

(IT) **Piatto unico di patate con cipolle arrostiti**

Ingredienti: cipolle arrostiti 23% (contiene **glutine**), patate 23%, fave, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), mix di spezie (contiene **sedano**), proteine del **siero del latte** concentrate, carote, mais, amido modificato, farina di patate, estratto di lievito, prezzemolo, sale, pepe, acido citrico, paprika in polvere, cumino, aglio in polvere, zenzero, aromi naturali. **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 8,5 cm indicati (490 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 8 minuti. **Allergeni: contiene glutine, latte, sedano**



**5 YEARS
SHELF LIFE**

TECHNICAL DATA

(NL) Aardappelpotje met gebakken uien

Ingrediënten: gebakken uien 23% (bevat **gluten**), aardappelen 23%, favabonen, zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), kruidenmix (bevat **selderij**), **weieiwitconcentraat**, wortelen, mais, gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, gistextract, peterselie, zout, peper, citroenzuur, paprikapoeder, karwijzaad, knoflookpoeder, gember, natuurlijk aroma.
Bereiding: Vul de zak met kokend water tot 8,5 cm op de vullijn (490 ml), goed roeren, zak afsluiten en 8 min. laten wellen. **Allergenen:** **glutenhoudend, melk, selderij**

(ES) Puchero de patatas con cebollas asadas

Ingredientes: cebollas asadas 23% (contiene **gluten**), patatas 23%, habas, aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), condimentos (contiene **apio**), concentrado de proteínas de **suero**, zanahorias, maíz, almidón modificado, fécula de patata, extracto de levadura, perejil, sal, pimienta, ácido cítrico, pimentón, comino, ajo en polvo, jengibre, aroma natural. **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 8,5 cm indicados (490 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 8 minutos. **Allergénos:** **con gluten, leche, apio**

(PL) Danie z ziemniaków i prazonej cebuli

Składniki: prażona cebula 23% (zawiera **gluten**), ziemniak 23%, fasola fava, olej słonecznikowy w proszku (zawiera **mleko**, E551), mieszanka przypraw (zawiera **seler**), koncentrat **białka serwatkowego**, marchew, kukurydza, skrobia modyfikowana, mąka ziemniaczana, ekstrakt drożdżowy, pietruszka, sól, pieprz, kwas cytrynowy, papryka w proszku, kmień, czosnek w proszku, imbir, aromat naturalny. **Przyrządzenie:** Wlać zagotowaną wodę do wysokości 8,5 cm na skali (490 ml) bezpośrednio do torebki i dobrze wymieszać. Zamknąć torebkę i odstawić na 8 min. **Alergeny:** **zawiera gluten, mleko, seler**

(CZ) Bramborová pánev se zlatavou cibulkou

Přísady: smažená cibulka 23% (obsahuje **lepek**), brambory 23%, fava fazole, prášek ze slunečnicového oleje (obsahuje **mléko**, E551), koření směs (obsahuje **celer**), koncentrát **syrovátkové bílkoviny**, mrkev, kukuřice, modifikovaný škrob, bramborová moučka, kvasnicový výtažek, petrželka, sůl, pepř, kyselina citronová, paprikový prášek, kmín, česnekový prášek, zázvor, přírodní aroma. **Příprava:** Vroucí vodu nalijte do výšky 8,5 cm (490 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 8 minut odstát. **Alergeny:** **lepek, mléko, celer**

(HU) Burgonyás tál pirított hagymával

Összetevők: pirított hagyma 23% (tartalmaz **glutént**), burgonya 23%, fava bab, porított napraforgóolaj (tartalmaz **tejet**, E551), fűszerkeverék (tartalmaz **zellert**), **tejsavóprotein** koncentrátum, sárgarépa, kukorica, módosított keményítő, burgonyaliszt, élesztő kivonat, petrezselyemzöld, só, bors, citromsav, fűszerpaprika, kömény, fokhagymapor, gyömbér, természetes aroma. **Útmutatások:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 8,5 cm-ig (490 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 8 percig pihentetjük. **Allergének:** **glutén, tej, zeller**

(RU) Тушёный картофель с жареным луком

Состав: жареный лук 23% (содержит **глютен**), картофель 23%, боб садовый, сухое подсолнечное масло (содержит **молоко**, E551), приправа (содержит **сельдерей**), концентрат **сывороточного протеина**, морковь, кукуруза, модифицированный крахмал, картофельная мука, дрожжевой экстракт, петрушка, соль, перец, лимонная кислота, паприка, тмин, чесночный порошок, имбирь, натуральный ароматизатор. **Способ применения:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 8,5 см (490 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 8 мин. **Аллергены:** **глютен, молоко, сельдерей**

(DK) Kartoffelgryde med ristede løg

Ingredienser: ristede løg 23% (indeholder **gluten**), kartofler 23%, hestebønner, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), krydderblanding (indeholder **selleri**), **valleprotein-koncentrat**, gulerødder, majs, modificeret stivelse, kartoffelmel, gærkekstrakt, persille, salt, peber, citron-syre, paprikapulver, kommen, hvidløgpulver, ingefær, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 8,5 cm på skalaen (490 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 8 min. **Allergener:** **gluten, mælk, selleri**

(FI) Perunasipulipata

Ainekset: käristettyä sipulia 23% (sisältää **gluteenia**), perunaa 23%, härkäpapuja, auringonkukkaöljyjauhe (sisältää **maitoa**, E551), makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), **heraproteiiniiviste**, porkkana, maissi, modifioitu tärkkelys, perunajauho, hiivavuute, persilja, suola, pippuri, sitruunahappo, paprikajauhe, kumina, valkosipulijauhe, inkivääri, luontainen aromi. **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes veisi saavuttaa 8,5 cm korkeuden asteikossa (490 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 8 minuuttia. **Allergeenit:** **gluteenipitoinen, maito, selleri**

(NO) Potetgryte med stekt løk

Ingredienser: stekt løk 23% (inneholder **gluten**), poteter 23%, hestebønner, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), krydderblanding (inneholder **selleri**), **myseprotein-koncentrat**, gulrøtter, mais, modifisert stivelse, potetmel, gjærkekstrakt, persille, salt, pepper, sitronsyre, paprikapulver, karve, hvitløkpulver, ingefær, naturlig aroma. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 8,5 cm på skalaen (490 ml), rør godt, lukk posen og la trekke i 8 minutter. **Allergener:** **inneholder gluten, melk, selleri**

(SE) Potatisgryta med stekt lök

Ingredienser: rostad lök 23% (innehåller **gluten**), potatis 23%, favabönor, skivsås, pulver av solrosolja (innehåller **mjölk**, E551), smakmedelblanding (innehåller **selleri**), **vassleprotein-koncentrat**, morot, majs, modifierad stärkelse, potatismjöl, jästextrakt, persilja, salt, peppar, citronsyra, paprikapulver, kummin, vitlökpulver, ingefära, naturlig arom. **Tillagning:** Häll kokande heit vatten direkt i påsen ända till en höjd på 8,5 cm på skalan (490 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdara 8 minuter. **Allergener:** **innehåller gluten, mjölk, selleri**

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulggewicht/Peso neto de llenado/
Waga gotowej potrawy/Cistá váha/Töltésúly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto-
vekt/Fyllnadsvikt netto: 150 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/
Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/Vandilsætning/Lisättävä
vesimäärä/Vannitillegg/Vattentillsats: 490 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa
potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/Færdig mængde/Valmis
annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet: 640 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried
product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g
prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo
medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego pro-
duktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre
vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr.
100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig
næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1723 / 412

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsir / Жиры г/Fedtstof/Rasvaa/Fett 16,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi
saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone
kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / **из них насыщенные
жирные кислоты**/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tydyttyneitä rasvahappoja/derav mettede fettsyrer/
därav mättade fettsyror 5,1 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/
Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiihihydraatteja/karbohy-
drater/Kolhydrat** 52,1 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zucchini/ waarvan suikers/de los cuales
azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebból kókor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/
hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,6 g

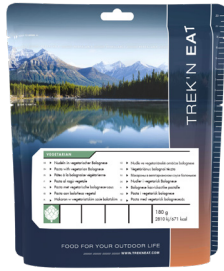
**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/
Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber** 1,2 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/ Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г/
Protein/Valkuaista/protein/Protein** 11,3 g

Salz/Salt/Sel/Sale/ Zout/Sal/Sól/Sùl/Só/Соль/ Salt/Suola 3,8 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferi-
bilmente ento fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste
houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/
Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности:**

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år



**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

DE **Nudeln in vegetarischer Bolognese**

EN Pasta with vegetarian Bolognese

FR Pâtes à la bolognaise végétarienne

IT Pasta al ragù vegetale

NL Pasta met vegetarische bolognese-saus

ES Pasta con boloñesa vegetal

PL Makaron w wegetariańskim sosie bolońskim

CZ Nudle ve vegetariánské omáčce bolognese

HU Vegetáriánus bolognai tészta

RU Макароны в вегетарианском соусе болоньезе

DK Nudler i vegetarisk Bolognese

FI Bolognese kasviskastike pastalle

NO Pasta med vegetarbolognese

SE Pasta med vegetarisk bolognesesås

Art.-Code: 30404028 HS-Code: 1902 3010 800

EAN Code: 4015753404285 CoO: DE

e 180 g

(DE) Nudeln in vegetarischer Bolognese

Zutaten: Nudeln 50% (**Hartweizengrieß**, **Ei**, Salz), Tomatenpulver, Favabohne, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), vegane Bratensauce, Kartoffelmehl, Zwiebeln, Tomatensauce, Maltodextrin, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Schnittlauch, Knoblauchpulver, Pfeffer, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma (enthält **Milch**). **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 8,5 cm auf der Skala (400 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Eier, glutenhaltig, Milch, Sellerie**

(EN) Pasta with vegetarian Bolognese

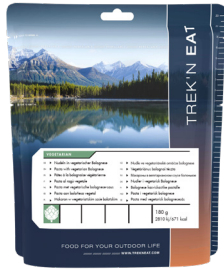
Ingredients: pasta 50% (durum **wheat** semolina, **egg**, salt), tomato powder, fava beans, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), vegan gravy, potato flour, onions, tomato sauce, maltodextrin, seasoning (contains **celeriac**), chives, garlic powder, pepper, rosemary extract, natural flavouring (contains **milk**). **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 8.5 cm on the scale (400 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 5 minutes. **Allergens: eggs, contains gluten, milk, celery**

(FR) Pâtes à la bolognaise végétarienne

Ingrédients: Pâtes 50% (semoule de **blé** dur, **œuf**, sel), poudre de tomates, fèves, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), jus végétarien, féculé de pommes de terre, oignons, sauce tomate, maltodextrine, mélange de condiments (contient du **céleri**), ciboulette, poudre d'ail, poivre, extrait de romarin, arôme naturel (contient du **lait**). **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 8,5 cm de l'échelle (400 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser reposer 5 minutes. **Allergènes: oeufs, gluten, lait, céleri**

(IT) Pasta al ragù vegetale

Ingredienti: pasta 50% (semola di **grano** duro, **uova**, sale), pomodoro in polvere, fave, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), vegano salsa gravy, farina di patate, cipolle, salsa di pomodoro, maltodestrina, mix di spezie (contiene **sedano**), erba cipollina, aglio in polvere, pepe, estratto di rosmarino, aromi naturali (contiene **latte**). **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 8,5 cm indicati (400 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 5 minuti. **Allergeni: uova, contiene glutine, latte, sedano**



**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

(NL) Pasta met vegetarische bolognese-saus

Ingrediënten: pasta 50% (gries van harde **tarwe, ei**, zout), tomatenpoeder, favabonen, zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), veganistische jus, aardappelmeel, uien, tomatensaus, maltodextrine, kruidenmix (bevat **selderij**), bieslook, knoflookpoeder, peper, rozemarijnextract, natuurlijk aroma (bevat **melk**). **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 8,5 cm op de vullijn (400 ml), goed roeren, zak afsluiten en 5 min. laten wellen. **Allergenen:** eieren, glutenhoudend, melk, selderij

(ES) Pasta con boloñesa vegetal

Ingredientes: pasta 50% (sémola de **trigo duro, huevo**, sal), tomate en polvo, habas, aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), salsa vegana, fécula de patata, cebollas, salsa de tomate, maltodextrina, condimentos (contiene **apio**), cebollino, ajo en polvo, pimienta, extracto de romero, aroma natural (contiene **leche**). **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 8,5 cm indicados (400 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 5 minutos. **Alérgenos:** huevos, con gluten, leche, apio

(PL) Makaron w vegetariańskim sosie bolońskim

Składniki: makaron 50% (grysik **pszenicy durum, jaja**, sól), pomidor w proszku, fasola fava, olej słonecznikowy w proszku (zawiera **mleko**, E551), sos wegański, mąka ziemniaczana, cebula, sos pomidorowy, maltodekstryna, mieszanka przypraw (zawiera **seler**), szczypiorek, czosnek w proszku, pieprz, ekstrakt z rozmarynu, naturalny aromat (zawiera **mleko**). **Przyrządzenie:** Wlać zagotowaną wodę do wysokości 8,5 cm na skali (400 ml) bezpośrednio do torebki i dobrze wymieszać. Zamknąć torebkę i odstawić na 5 min. **Alergeny:** jaja, zawiera gluten, mleko, seler

(CZ) Nudle ve vegetariánské omáčce bolognese

Přířady: nudle 50% (krupice z tvrdé **pšenice, vejce**, sůl) rajčatový prášek, fava fazole, prášek ze slunečnicového oleje (obsahuje **mléko**, E551), veganská omáčka, bramborová moučka, cibule, rajčatová omáčka, maltodextrin, kořenící směs (obsahuje **celer**), pažitka, česnekový prášek, pepř, výtažek z rozmarýnu, přírodní aroma (obsahuje **mléko**). **Příprava:** Vroucí vodu nalijte do výšky 8,5 cm (400 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 5 minut odstát. **Alergeny:** vejce, lepek, mléko, celer

(HU) Vegetáriánus bolognai tészta

Összetevők: tészta 50% (durum **búzadara, tojás, só**), paradicsompör, fava bab, porított napraforgóolaj (tartalmaz **tejet**, E551), vegán mártás, burgonyaliszt, hagyma, paradicsommártás, maltodextrin, fűszerkeverék (tartalmaz **zellert**), snidling, fohagymapor, bors, rozmarin kivonat, természetes aroma (tartalmaz **tejet**). **Útmutatások:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 8,5 cm-ig (400 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 5 percig pihentetjük. **Allergének:** glutén, tojás, tej, zeller

(RU) Макароны в вегетарианском соусе болоньезе

Состав: паста 50% (крупа из твердых сортов пшеницы, **яйцо**, соль), томатный порошок, боб садовый, сухое подсолнечное масло (содержит **молоко**, E551), веганский соус, картофельная мука, лук, томатный соус, мальтодекстрин, приправа (содержит **сельдерей**), шнитт-лук, чесночный порошок, перец, экстракт розмарина, натуральный ароматизатор (содержит **молоко**). **Способ применения:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 8,5 см (400 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 5 мин. **Аллергены:** яйца, глютен, молоко, сельдерей

(DK) Nudler i vegetarisk Bolognese

Ingredienser: nudler 50% (**hvedegryn, æg**, salt), tomatpulver, hestebønner, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), vegansk sovs, kartoffelmel, løg, tomatsovs, maltodextrin, krydderiblanding (indeholder **selleri**), purløg, hvidløgpulver, peber, rosmarinextrakt, naturlig aroma (indeholder **mælk**). **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 8,5 cm på skalaen (400 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 5 min. **Allergener:** æg, gluten, mælk, selleri

(FI) Bolognese kasviskastike pastalle

Ainekset: nuudeleita 50% (**durumvehnä, kananmuna**, suola), tomaattijauhe, härkäpapuja, auringonkukkaöljyjauhe (sisältää **maitoa**, E551), vegeanikastike, perunajauho, sipuli, tomaattikastike, maltodextriini, makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), ruohosipuli, valkosipulijauhe, pippuri, rosmariiniuute, luontainen aromi (sisältää **maitoa**). **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 8,5 cm korkeuden asteikossa (400 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 5 minuuttia. **Allergeenit:** munat, gluteenipitoinen, maito, selleri

(NO) Pasta med vegetarolognese

Ingredienser: pasta 50% (semulegryn av **hardhvete, egg**, salt), tomatpulver, hestebønner, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), vegansk saus, potetmel, løk, tomatsovs, maltodextrin, krydderiblanding (inneholder **selleri**), gressløk, hvitløkpulver, pepper, rosmarinextrakt, naturlig aroma (inneholder **melk**). **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 8,5 cm på skalaen (400 ml), rør godt, luk posen og la trekke i 5 minutter. **Allergener:** egg, inneholder gluten, melk, selleri

(SE) Pasta med vegetarisk bolognesesås

Ingredienser: nudlar 50% (**durumvete, ägg**, salt), tomatpulver, favabönor, pulver av solrosolja (innehåller **mjölk**, E551), vegansk sås, potatismjöl, lök, tomatsovs, maltodextrin, smakmedelblandning (innehåller **selleri**), gräslök, vitlökpulver, peppar, rosmarinextrakt, naturlig arom (innehåller **mjölk**). **Tillagning:** Häll kokande heit vatten direkt i påsen ända till en höjd på 8,5 cm på skalan (400 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 5 minuter. **Allergener:** ägg, innehåller gluten, mjölk

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulggewicht/Peso neto de llenado/
Waga gotowej potrawy/Cistá váha/ Töltésúly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto-
vekt/Fyllnadsvikt netto: 180 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/
Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/Vandtilsætning/Lisättäva
vesimäärä/Vannitillsætt/Vattentillsats: 400 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa
potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/Færdig mængde/Valmis
annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet: 580 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried
product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g
prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo
medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego pro-
duktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre
vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr.
100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig
næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1561 / 373

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsir / Жиры г/Fedtstof/Rasvaa/Fett 8,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi
saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone
kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / **из них насыщенные
жирные кислоты**/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/derav mættede fettsyrer/
därav mättade fettsyrer

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/
Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiihihydraatteja/karbohy-
drater/Kolhydrat** 58,7 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zucchini/ waarvan suikers/de los cuales
azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebból kókor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/
hvorav sukkerarter/varav sockerarter 9,3 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/
Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber** 1,6 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/ Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г/
Protein/Valkuaista/protein/Protein** 11,8 g

Salz/Salt/Sel/Sale/ Zout/Sal/Sól/Sùl/Só/Соль/ Salt/Suola 2,4 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferi-
bilmente ento fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste
houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/
Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности:**

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år



**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

DE **Gartengemüserisotto**

EN Garden Vegetables with Risotto

FR Risotto aux légumes du jardin

IT Risotto all'ortolana

NL Risotto met tuingroenten

ES Risotto con hortalizas

PL Ogrodowe risotto warzywne

CZ Rizoto se zahradi zeleninou

HU Kerti zöldség rizottó

RU Ризотто с садовыми овощами

DK Grøntsagsrisotto

FI Vihannesrisotto

NO Grønnsaksrisotto

SE Grönsaksrisotto

Art.-Code:	30404029	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753404292	CoO:	DE
e	160 g		

[DE] Gartengemüserisotto

Zutaten: Rundkornreis 37%, vegane Bratensauce, Gemüsemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 20% (Favabohne, Tomaten, Zwiebeln, Erbsen, Karotten, **Sellerie**), Maltodextrin, **Sahnepulver**, **Molkeneiweißkonzentrat**, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Hefeextrakt, Zucker, Zitronensäure, Salz, Pfeffer, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 7,5 cm auf der Skala (380 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch, Sellerie**

[EN]

Ingredients: round grain rice 37%, vegan gravy, mixed vegetables in varying quantities 20% (fava beans, tomatoes, onions, peas, carrots, **celeriac**), maltodextrin, **cream** powder, **whhey** protein concentrate, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), modified starch, potato flour, seasoning (contains **celeriac**), yeast extract, sugar, citric acid, salt, pepper, natural flavouring. **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 7.5 cm on the scale (380 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 10 minutes. **Allergens: milk, celery**

[FR] Risotto aux légumes du jardin

Ingédients: riz rond 37%, jus végétarien, légumes variés en quantités variables 20% (fèves, tomates, oignons, petits pois, carottes, **céleri**), maltodextrine, **crème** en poudre, concentré de protéines de **lactosérum**, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), amidon modifié, féculé de pommes de terre, mélange de condiments (contient du **céleri**), extrait de levure, sucre, acidifiant (acide citrique), sel, poivre, arôme naturel. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 7,5 cm de l'échelle (380 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser reposer 10 minutes. **Allergènes: lait, céleri**

[IT] Risotto all'ortolana

Ingredienti: riso a grani tondi 37%, vegano salsa gravy, mix di verdure in proporzioni variabili 20% (fave, pomodori, cipolle, piselli, carote, **sedano**), maltodestrina, **panna** in polvere, proteine del **siero del latte**, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), amido modificato, farina di patate, mix di spezie (contiene **sedano**), estratto di lievito, zucchero, acido citrico, sale, pepe, aromi naturali. **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere i 7,5 cm indicati (380 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 10 minuti. **Allergeni: latte, sedano**



**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

(NL) Risotto met tuingroenten

Ingrediënten: ronde rijst 37%, veganistische jus, mengende groenten in wisselende verhouding 20% (favabonen, tomaten, uien, doperwten, wortelen, **selderij**), maltodextrine, **slagroompoeder**, **wei-eiwitconcentraat**, zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, kruidenmix (bevat **selderij**), gistextract, suiker, citroenzuur, zout, peper, natuurlijk aroma. **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 7,5 cm op de vullijn (380 ml), goed roeren, zak afsluiten en 10 min. laten wellen. **Allergenen:** melk, selderij

(ES) Risotto con hortalizas

Ingredientes: arroz de grano redondo 37%, salsa vegana, mezcla de verduras en proporciones variables 20% (habas, tomates, cebollas, guisantes, zanahorias, **apio**), maltodextrina, **nata** en polvo, concentrado de proteínas de **suero**, aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), almidón modificado, fécula de patata, condimentos (contiene **apio**), extracto de levadura, azúcar, ácido cítrico, sal, pimienta, aroma natural. **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 7,5 cm indicados (380 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 10 minutos. **Alérgenos:** leche, apio

(PL) Ogrodowe risotto warzywne

Składniki: ryż okrągłoziarnisty 37%, sos wegański, mieszanka warzyw w różnych proporcjach 20% (fasola fava, pomidory, cebula, groch, marchew, **seler**), maltodekstryna, **śmietana** w proszku, koncentrat **białka serwatki**, olej słonecznikowy w proszku (zawiera **mleko**, E551), skrobia modyfikowana, mąka ziemniaczana, mieszanka przypraw (zawiera **seler**), ekstrakt drożdżowy, cukier, kwas cytrynowy, sól, pieprz, aromat naturalny. **Przyrządzenie:** Wylać zagotowaną wodę do wysokości 7,5 cm na skali (380 ml) bezpośrednio do torebki i dobrze wymieszać. Zamknąć torebkę i odstawić na 10 min. **Alergeny:** mleko, seler

(CZ) Rizoto se zahradní zeleninou

Prísady: kulatozrná ryže 37%, veganská omáčka, zeleninová směs v proměnlivém poměru 20% (fava fazole, rajčata, cibule, hrách, mrkev, **celer**), maltodextrin, **sušená smetana**, koncentrát **syrovátkové bílkoviny**, prášek ze slunečnicového oleje (obsahuje **mleko**, E551), modifikovaný škrob, bramborová moučka, kořenící směs (obsahuje **celer**), kvasnicový výtažek, cukr, kyselina citronová, sůl, pepř, přírodní aroma. **Příprava:** Vroucí vodu nalijte do výšky 7,5 cm (380 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 10 minut odstát. **Alergeny:** mléko, celer

(HU) Kerti zöldség rizottó

Összetevők: kerek szemű rizs 37%, vegán mártás, zöldségkeverék változó arányban 20% (fava bab, paradicsom, hagyma, borsó, sárgarépa, **zeller**), maltodextrin, **tejszínpor**, **tejszínprotein** koncentrátum, porított napraforgóolaj (tartalmaz **tejet**, E551), módosított keményítő, burgonyaliszt, fűszerkeverék (tartalmaz **zelleri**), élesztő kivonat, cukor, citromsav, só, bors, természetes aroma. **Utmutatások:** Forrában levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 7,5 cm-ig (380 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 10 percig pihentetjük. **Allergének:** tej, zeller

(RU) Ризотто с садовыми овощами

Состав: рис круглозерный 37%, веганский соус, овощи в переменных пропорциях 20% (боб садовый, помидоры, лук, горох, морковь, **сельдерей**), мальтодекстрин, порошковая **сметана**, концентрат **сывороточного протеина**, сухое подсолнечное масло (содержит **молоко**, E551), модифицированный крахмал, картофельная мука, приправа (содержит **сельдерей**), дрожжевой экстракт, сахар, лимонная кислота, соль, перец, натуральный ароматизатор. **Способ применения:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 7,5 см (380 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 10 мин. **Аллергены:** молоко, сельдерей

(DK) Grøntsagsrisotto

Ingredienser: rundkornris 37%, vegansk sovs, grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 20% (hestebønner, tomat, løg, ærter, gulerødder, **selleri**), maltodextrin, **flødepulver**, **valleprotein**koncentrat, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), modifieret stivelse, kartoffelmel, krydderi-blanding (indeholder **selleri**), gærekstrakt, sukker, citronsyre, salt, peber, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 7,5 cm på skalaen (380 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 10 min. **Allergener:** mælk, selleri

(FI) Vihannesrisotto

Ainekset: lyhytjyväriisiä 37%, vegeanikastike, vihanneskekoitus paino-osien vaihdellissa 20% (häikäpapuja, tomaatti, sipuli, herne, porkkana, **selleri**), maltodekstriini, **kerma**jauhe, **heraproteiini**tiviste, auringonkukkaöljyjauhe (sisältää **maitoa**, E551), modifioitu tärkkelys, perunajauho, makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), hiivavuute, sokeri, sitruunahappo, suola, pippuri, luontainen aromi. **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 7,5 cm korkeuden asteikossa (380 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 10 minuuttia. **Allergeenit:** maito, selleri

(NO) Grønnsaksrisotto

Ingredienser: rundkornet ris 37%, vegansk saus, grønnsaksblanding i varierende vektandeler 20% (hestebønner, tomat, løk, erter, gulrøtter, **selleri**), maltodextrin, **fløtepulver**, **myseprotein**koncentrat, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), modifisert stivelse, potetmel, krydderblanding (inneholder **selleri**), gjærekstrakt, sukker, sitronsyre, salt, pepper, naturlig aroma. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 7,5 cm på skalaen (380 ml), rør godt, lukk posen og la trekke i 10 minutter. **Allergener:** melk, selleri

(SE) Grönsaksrisotto

Ingredienser: rundkornigt ris 37%, vegansk sås, grönsaksmix med variabla viktandelar 20% (favabönor, tomat, lök, ärtor, morot, **selleri**), maltodextrin, **gräddpulver**, **vassleprotein**koncentrat, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), modifierad stärkelse, potatismjöl, smakmedelblanding (inneholder **selleri**), jästextrakt, socker, citronsyra, salt, peppar, naturlig arom. **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 7,5 cm på skalan (380 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 10 minuter. **Allergener:** mjölk, selleri

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulggewicht/Peso neto de llenado/
Waga gotowej potrawy/Cistá váha/Töltésúly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto-
vekt/Fyllnadsvikt netto: 160 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/
Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/ Vandilsætning/Lisättävä
vesimäärä/Vannitillegg/Vattentillsats: 380 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa
potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/ Færdig mængde/Valmis
annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet: 540 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried
product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g
prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo
medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego pro-
duktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre
vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr.
100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig
næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1665 / 398

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsir / Жиры г/Fedtstof/Rasvaa/Fett 11,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi
saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone
kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / **из них насыщенные
жирные кислоты**/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tydyttyneitä rasvahappoja/derav mettede fettsyrer/
därav mättade fettsyrer 3,3 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/
Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiihihydraatteja/karbohy-
drater/Kolhydrat** 63,1 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zucchini/ waarvan suikers/de los cuales
azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebból kókor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/
hvorav sukkerarter/varav sockerarter 9,6 g

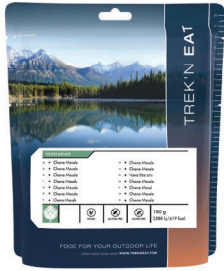
**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/
Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber** 3,2 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/ Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г/
Protein/Valkuaista/protein/Protein** 9,6 g

Salz/Salt/Sel/Sale/ Zout/Sal/Sól/Sùl/Só/Соль/ Salt/Suola 3,4 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferi-
bilmente ento fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste
houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/
Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности:**

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år



**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

DE **Chana Masala**

EN Chana Masala

FR Chana Masala

IT Chana Masala

NL Chana Masala

ES Chana Masala

PL Chana Masala

CZ Chana Masala

HU Chana Masala

RU Чана Масала

DK Chana Masala

FI Chana Masala

NO Chana Masala

SE Chana Masala

Art.-Code:	30411001	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753411016	CoO:	DE
e	180 g		

[DE] Chana Masala - Indischer Kichererbsen-Reistopf

Zutaten: Langkornreis 52%, Kichererbsen 22%, Zucker, Zwiebeln, Apfelstücke, Paprika, Maltodextrin, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Curry (enthält **Senf**), Salz, Paprikapulver, Chilipulver, Rosmarinextrakt. **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 7,5 cm auf der Skala (360 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen. **Allergene: Sellerie, Senf**

[EN] Chana Masala - Chickpea Curry with Rice

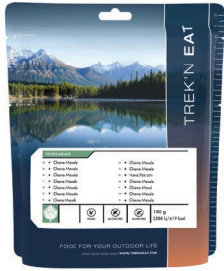
Ingredients: long grain rice 52%, chickpeas 22%, sugar, onions, apple pieces, capsicum, maltodextrin, seasoning (contains **celery**), curry (contains **mustard**), salt, paprika powder, chilli powder, rosemary extract. **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 7.5 cm on the scale (360 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 10 minutes. **Allergens: celery, mustard**

[FR] Chana Masala - Curry de pois chiches au riz

Ingrédients: riz long 52%, pois chiches 22%, sucre, oignons, morceaux de pommes, piment, maltodextrine, mélange de condiments (contient du **céleri**), curry (contient de la **moutarde**), sel, chili, extrait de romarin. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 7,5 cm de l'échelle (360 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser reposer 10 minutes. **Allergènes: céleri, moutarde**

[IT] Chana Masala - Piatto indiano di ceci e riso

Ingredienti: riso a grani lunghi 52%, ceci 22%, zucchero, cipolle, pezzetti di mela, peperoni, maltodestrina, mix di spezie (contiene **sedano**), curry (contiene **senape**), sale, paprika in polvere, peperoncino in polvere, estratto di rosmarino. **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere i 7,5 cm indicati (360 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 10 minuti. **Allergeni: sedano, senape**



TECHNICAL DATA

(NL) Chana Masala - Indische rijstpan met kikkererwten

Ingrediënten: langkorrelrijst 52%, kikkererwten 22%, suiker, uien, appelstukjes, paprika, maltodextrine, kruidenmix (bevat **selderij**), curry (bevat **mosterd**), zout, paprikapoeder, chilipoeder, rozemarijnextract. **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 7,5 cm op de vullijn (360 ml), goed roeren, zak afsluiten en 10 min. laten wellen. **Allergenen: selderij, mosterd**

(ES) Chana Masala - Arroz con garbanzos al estilo

Ingredientes: arroz de grano largo 52%, garbanzos 22%, azúcar, cebolla, trocitos de manzana, pimienta, maltodextrina, condimentos (contiene **apio**), curry (contiene **mostaza**), sal, pimentón, guindilla en polvo, extracto de romero. **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 7,5 cm indicados (360 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 10 minutos. **Allergénos: apio, mostaza**

(PL) Chana Masala - Indyjska potrawa z ryżu z ciecierzycą

Składniki: ryż długoziarnisty 52%, ciecierzycza 22%, cukier, cebula, kawałki jabłek, papryka, maltodekstryna, mieszanka przypraw (zawiera **seler**), curry (zawiera **musztardę**), sól, papryka w proszku, chili w proszku, ekstrakt z rozmarynu. **Przyrządzenie:** Wlać zagotowaną wodę do wysokości 7,5 cm na skali (360 ml) bezpośrednio do torebki i dobrze wymieszać. Zamknąć torebkę i odstawić na 10 minut. **Allergeny: seler, gorczyca**

(CZ) Chana Masala - Indický cizrnový rýžový hrnec

Přísady: dlouhozrná rýže 52%, cizma 22%, cukr, cibule, kousky jablka, paprika, maltodextrin, kořenící směs (obsahuje **celer**), kari (obsahuje **hořčici**), sůl, paprikový prášek, chili v prášku, výtažek z rozmarýnu. **Příprava:** Vraoucí vodu nalijte do výšky 7,5 cm (360 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 10 minut odstát. **Allergeny: celer, hořčice**

(HU) Chana Masala - Indiai csicseriborsó tál rizszel

Összetevők: hosszú szemű rizs 52%, csicseriborsó 22%, cukor, hagyma, almadarabok, paprika, maltodextrin, fűszerkeverék (tartalmaz **zellert**), curry (tartalmaz **mustárt**), só, fűszerpaprika, őrlött chili, rozmarin kivonat. **Útmutatások:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 7,5 cm-ig (360 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 10 percig pihentetjük. **Allergének: zellert, mustárt**

(RU) Чана Масала - Индийское блюдо с рисом и нутом

Состав: рис длиннозерный, нут 22%, сахар, лук, кусочки яблок, сладкий перец, мальтодекстрин, приправа 52% (содержит **сельдерей**), карри (содержит **горчицу**), соль, паприка, молотый чили, экстракт розмарина. **Способ применения:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 7,5 см (360 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 10 мин. **Аллергены: сельдерей, горчица**

(DK) Chana Masala - Indisk kikærte-risgrøde

Ingredienser: langkornris 52%, kikærter 22%, sukker, løg, æblestykker, paprika, maltodextrin, krydderiblanding (indeholder **selleri**), karry (indeholder **sennep**), salt, paprikapulver, chilipulver, rosmarinextrakt. **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 7,5 cm på skalaen (360 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 10 min. **Allergener: selleri, sennep**

(FI) Chana Masal - intialainen hernerisipata

Ainekset: pitkäjyväriisiä 52%, kikerheitä 22%, sokeri, sipuli, omenanpaloja, paprika, maltodekstriini, makuaineskoitus (sisältää **selleriä**), curry (sisältää **sinappia**), suola, paprikajauhe, chilijauhe, rosmariiniuute. **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 7,5 cm korkeuden asteikossa (360 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 10 minuuttia. **Allergeenit: selleri, sinappi**

(NO) Chana Masala - indisk gryterett med kikerter og ris

Ingredienser: langkornet ris 52%, kikerter 22%, sukker, løk, eplebiter, paprika, maltodekstrin, krydderiblanding (inneholder **selleri**), karri (inneholder **sennep**), salt, paprikapulver, chilipulver, rosmarinextrakt. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 7,5 cm på skalaen (360 ml), rør godt, lukk posen og la trekke i 10 minutter. **Allergener: selleri, sennep**

(SE) Chana Masala - kikärtsgröta

Ingredienser: långkornigt ris 52%, kikärter 22%, socker, lök, äppelbitar, paprika, maltodextrin, smakmedelblanding (innehåller **selleri**), curry (innehåller **senap**), salt, paprikapulver, chilipulver, rosmarinextrakt. **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 7,5 cm på skalan (360 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 10 minuter. **Allergener: selleri, senap**

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulggewicht/Peso neto de llenado/
Waga gotowej potrawy/Cistá váha/ Töltésúly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/ Nettovægt/ Nettotäyttöpaino/ Netto-
vekt/Fyllnadsvikt netto: 180 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/
Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/ Vandilsætning/ Lisättävä
vesimäärä/Vannitillegg/ Vattentillsats: 360 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa
potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/ Færdig mængde/Valmis
annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet: 540 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried
product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g
prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo
medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego pro-
duktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre
vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr.
100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig
næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

KJ/kcal 1438/344

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsír / Жиры г/Fedtstof/Rasvaa/Fett 2,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi
saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone
kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / **из них насыщенные
жирные кислоты**/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tydyttyneitä rasvahappoja/derav mættede fettsyrer/
därav mättade fettsyrer

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/
Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiihihydraatteja/karbohy-
drater/Kolhydrat** 68,6 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucses/di cui: zucchini/ waarvan suikers/de los cuales
azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebból kókor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/
hvorav sukkerarter/varav sockerarter

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/
Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber** 2,9 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/ Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г/
Protein/Valkuaista/protein/Protein** 9,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/ Zout/Sal/Sól/Sùl/Só/Соль/ Salt/Suola 1,7 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferi-
bilmente ento fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste
houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/
Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности:**

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år



**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

DE **Couscous mit Gemüse**

EN	Vegetable couscous	DK	Cous-Cous med grøntsager
FR	Couscous végétarien	FI	Kuskus vihanneksilla
IT	Cuscus alle verdure	NO	Couscous med grønnsaker
NL	Couscous met groenten	SE	Couscous med grönsaker
ES	Cuscús con hortalizas		
PL	Kuskus z warzywami		
CZ	Kuskus se zeleninou		
HU	Zöldséges kuskusz		
RU	Кускус с овощами		

Art.-Code:	30411002	HS-Code:	190 240 90
EAN Code:	4015753411023	CoO:	DE
e	160 g		

(DE) Couscous mit Gemüse

Zutaten: Couscous 58% (Vollkornweizengrieß), Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Gemüse Mischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 16,5% (Erbsen, Karotten, Paprika, **Sellerie**, Zwiebeln, Tomaten), Würzmischung (enthält **Sellerie**), Maltodextrin, Champignons, modifizierte Stärke, Salz, Petersilie, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 7 cm auf der Skala (300 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Glutenhaltig, Milch, Sellerie**

(EN) Vegetable couscous

Ingredients: couscous 58% (whole wheat semolina), sunflower oil powder (contains **milk**, E551), mixed vegetables in varying quantities 16,5% (peas, carrots, capsicum, **celery**, onions, tomatoes), seasoning (contains **celery**), maltodextrin, mushrooms, modified starch, salt, parsley, rosemary extract, natural flavouring. **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 7 cm on the scale (300 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 5 minutes. **Allergens: contains gluten, milk, celery**

(FR) Couscous végétarien

Ingrédients: semoule de blé complet 58%, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), mélange de légumes en proportions variables 16,5% (petits pois, carottes, poivrons, **céleri**, oignons, tomates), mélange de condiments (contient du **céleri**), maltodextrine, champignons, amidon modifié, sel, persil, extrait de romarin, arôme naturel. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 7 cm de l'échelle (300 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser reposer 5 minutes. **Allergènes: gluten, lait, céleri**

(IT) Cuscus alle verdure

Ingredienti: cuscus 58% (semola di grano integrale), olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), mix di verdure in proporzioni variabili 16,5% (piselli, carote, peperoni, **sedano**, cipolle, pomodori), mix di spezie (contiene **sedano**), maltodestrina, champignon, amido modificato, sale, prezzemolo, estratto di rosmarino, aromi naturali. **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere i 7 cm indicati (300 ml), e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 5 minuti. **Allergeni: contiene glutine, latte, sedano**



**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

(NL) Couscous met groenten

Ingrediënten: couscous 58% (gries van volkoren **tarwe**), zonnebloem-oliepoeder (bevat **melk**, E551), gemengde groenten in wisselende verhouding 16,5% (doperwten, wortelen, paprika, **selderij**, uien, tomaten), kruidenmix (bevat **selderij**), maltodextrine, champignons, gemodificeerd zetmeel, zout, peterselie, rozemarijnextract, natuurlijk aroma.
Bereiding: Vul de zak met kokend water tot 7 cm op de vullijn (300 ml), goed roeren, zak afsluiten en 5 min. laten wellen. **Allergenen: glutenhoudend, melk, selderij**

(ES) Cuscús con hortalizas

Ingredientes: cuscús 58% (sémola de **trigo** integral), aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), verduras variadas en distintas proporciones 16,5% (guisantes, zanahorias, pimiento, **apio**, cebollas, tomates), condimentos (contiene **apio**), maltodextrina, champiñones, almidón modificado, sal, perejil, extracto de romero, aroma natural. **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 7 cm indicados (300 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 5 minutos. **Alérgenos: con gluten, leche, apio**

(PL) Kuskus z warzywami

Składniki: kuskus 58% (semolina **pszenicy** razowej), olej słonecznikowy w proszku (zawiera **mleko**, E551), mieszanka warzywna w zmienionych proporcjach 16,5% (groch, marchew, papryka, **seler**, cebula, pomidory), olej słonecznikowy, mieszanka przypraw (zawiera **seler**), maltodekstryna, pieczarki, skrobia modyfikowana, sól, pietruszka, ekstrakt z rozmarynu, aromat naturalny. **Przyrządzenie:** Wlać zagotowaną wodę do wysokości 7 cm na skali (300 ml) bezpośrednio do torebki i dobrze wymieszać. Zamknąć torebkę i odstawić na 5 min. **Alergeny: gluten, mleko, seler**

(CZ) Kuskus se zeleninou

Prísady: kuskus 58% (**krupice pšeničná** celozrnná), prášek ze slunečnicového oleje (obsahuje **mléko**, E551), zeleninová směs v proměnlivém poměru 16,5% (hrách, mrkev, paprika, **celer**, cibule, rajčata), kořenící směs (obsahuje **celer**), maltodextrin, žampiony, modifikovaný škrob, sůl, petrželka, výtažek z rozmarýnu, přírodní aroma. **Příprava:** Vroucí vodu nalijte do výšky 7 cm (300 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 5 minut odstát. **Allergeny: lepek, mléko, celer**

(HU) Zöldséges kuskusz

Összetevők: kuskusz 58% (teljes kiőrlésű **búza** dara), porított napraforgóolaj (tartalmaz **tejet**, E551), zöldségkeverék változó súlyarányban 16,5% (borsó, sárgarépa, paprika, **zeller**, hagyma, paradicsom), fűszerkeverék (tartalmaz **zellert**), maltodextrin, csiperkegomba, módosított keményítő, só, petrezselyemzöld, rozmaring kivonat, természetes aroma. **Útmutatások:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 7 cm-ig (300 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 5 percig pihentetjük. **Allergének: tartalmaz glutént, zellert, tejet**

(RU) Кускус с овощами

Состав: кускус 58% (цельнозерновая пшеничная **крупа**), сухое подсолнечное масло (содержит **молоко**, E551), смесь овощей в переменных пропорциях 16,5% (горох, морковь, сладкий перец, **сельдерей**, лук, помидоры), приправа (содержит **сельдерей**), мальтодекстрин, шампиньоны, модифицированный крахмал, соль, петрушка, экстракт розмарина, натуральный ароматизатор. **применения:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 7 см (300 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 5 мин. **Аллергены: глютен, молоко, сельдерей**

(DK) Cous-Cous med grøntsager

Ingredienser: couscous 58% (**fuldkornshvedegryn**), solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 16,5% (ærter, gulerødder, paprika, **selleri**, løg, tomater), krydderblanding (indeholder **selleri**), maltodextrin, champignons, modificeret stivelse, salt, persille, rosmarinextrakt, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 7 cm på skalaen (300 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 5 min. **Allergener: gluten, mælk, selleri**

(FI) Kuskus vihanneksilla

Ainekset: kuskusta 58% (**täysjyvävehnäja**uho), aurinkokukkaöljypulveri (sisältää **maitoa**, E551), vihanneksesekoitus paino-osien vaihdella 16,5% (herne, porkkana, paprika, **selleri**, sipuli, tomaatti), makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), maltodekstriini, herkkusieniä, modifioitu tärkkelys, suola, persilja, rosmariiniuute, luontainen aromi. **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 7 cm korkeuden asteikossa (300 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 5 minuuttia. **Allergeenit: gluteenipitoinen, maito, selleri**

(NO) Couscous med grønnsaker

Ingredienser: couscous 58% (**hvetegryn** av fullkorn), solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), grønnsaksblanding i varierende vektandeler 16,5% (ærter, gulrøtter, paprika, **selleri**, løk, tomater), krydderblanding (inneholder **selleri**), maltodekstrin, sjampinjong, modifisert stivelse, salt, persille, rosmarinextrakt, naturlig aroma. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 7 cm på skalaen (300 ml), rør godt, lukk posen og la trekke i 5 minutter. **Allergener: inneholder gluten, melk, selleri**

(SE) Couscous med grönsaker

Ingredienser: couscous 58% (**fullkornsvete**), pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), grönsaksmix med variabla viktandelar 16,5% (ärter, morot, paprika, **selleri**, lök, tomat), smakmedelblanding (inneholder **selleri**), maltodextrin, champinjoner, modifierad stärkelse, salt, persilja, rosmarinextrakt, naturlig arom. **Tillagning:** Häll kokande heit vatten direkt i påsen ända till en höjd på 7 cm på skalan (300 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 5 minuter. **Allergener: innehåller gluten, mjölk, selleri**

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulggewicht/Peso neto de llenado/
Waga gotowej potrawy/Cistá váha/ Töltésúly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/ Nettovægt/ Nettotäyttöpaino/ Netto-
vekt/Fyllnadsvikt netto: 160 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/
Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/ Vandilsætning/ Lisättävä
vesimäärä/Vannitillegg/ Vattentillsats: 300 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa
potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/ Færdig mængde/Valmis
annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet: 460 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried
product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g
prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo
medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego pro-
duktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre
vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr.
100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig
næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1474/350

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsír / Жиры г/Fedtstof/Rasvaa/Fett 7,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi
saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone
kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / **из них насыщенные
жирные кислоты**/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tydyttyneitä rasvahappoja/derav mettede fettsyrer/
därav mättade fettsyrer

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/
Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiihihydraatteja/karbohy-
drater/Kolhydrat** 53,5 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuckeri/ waarvan suikers/de los cuales
azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebból kókor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/
hvorav sukkerarter/varav sockerarter

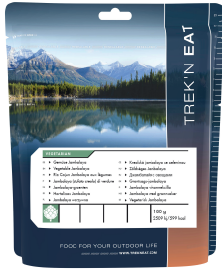
**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/
Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber** 2,8 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/ Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г/
Protein/Valkuaista/protein/Protein** 12,0 g

Salz/Salt/Sel/Sale/ Zout/Sal/Sól/Sùl/Só/Соль/ Salt/Suola 4,5 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferi-
bilmente ento fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste
houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/
Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности:**

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år



**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

DE **Gemüse Jambalaya**

EN Vegetable Jambalaya

FR Riz Cajun Jambalaya aux légumes

IT Jambalaya (stufato creolo) di verdure

NL Jambalaya-groenten

ES Hortalizas Jambalaya

PL Jambalaya warzywna

CZ Jambalaya se zeleninou

HU Zöldséges Jambalaya

RU Джамбалайя с овощами

DK Grøntsags-jambalaya

FI Jambalaya vihanneksilla

NO Jambalaya med grønnsaker

SE Vegetarisk Jambalaya

Art.-Code:	30411003	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753411030	CoO:	DE
e	180 g		

[DE] **Gemüse Jambalaya**

Zutaten: Langkornreis, Gemüsemischung in veränderlichen Anteilen 22% (Tomaten, **Sellerie**, Karotten, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, Mais), Würzmischung (enthält **Sellerie**), Currysoße (enthält **Soja**, **Senf**, **Gluten**, **Milch**), Kurkuma, Cayenne-Pfeffer. **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 9 cm auf der Skala (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 2 Min. ziehen lassen. **Allergene: Glutenhaltig, Milch, Sellerie, Senf, Soja**

[EN] **Vegetable Jambalaya**

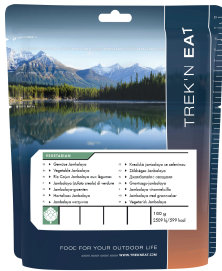
Ingredients: long grain rice, mixed vegetables in varying quantities 22% (tomatoes, **celery**, carrots, onions, peas, leeks, sweet corn), seasoning (contains **celery**), curry sauce (contains **soy**, **mustard**, **gluten**, **milk**), turmeric, cayenne pepper. **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 9 cm on the scale (490 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 2 minutes. **Allergens: contains gluten, milk, celery, mustard, soy**

[FR] **Riz Cajun Jambalaya aux légumes**

Ingédients: riz long, légumes variés en quantités variables 22% (tomates, **céleri**, carottes, oignons, petits pois, poireaux, maïs), mélange de condiments (contient du **céleri**), sauce au curry (peut contenir des traces de **soja**, de **moutarde**, de **gluten**, de **lait**), curcuma, poivre de Cayenne. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 9 cm de l'échelle (490 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser reposer 2 minutes. **Allergènes: gluten, lait, céleri, moutarde, soja**

[IT] **Jambalaya (stufato creolo) di verdure**

Ingredienti: riso a grani lunghi, mix di verdure in proporzioni variabili 22% (pomodori, **sedano**, carote, cipolle, piselli, porro, mais), mix di spezie (contiene **sedano**), salsa al curry (contiene **soia**, **senape**, **glutine**, **latte**), curcuma, pepe di Cayenna. **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere i 9 cm indicati (490 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 2 minuti. **Allergeni: contiene glutine, latte, sedano, senape, soia**



TECHNICAL DATA

(NL) Jambalaya-groenten

Ingrediënten: langkorrelrijst, gemengde groenten in wisselende verhouding 22% (tomaten, **selderij**, wortelen, uien, doperwten, prei, mais), kruidenmix (bevat **selderij**), curry-saus (bevat **soja, mosterd, gluten, melk**), kurkuma, cayennepeper. **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 9 cm op de vullijn (490 ml), goed roeren, zak afsluiten en 2 min. laten wellen. **Allergenen:** glutenhoudend, melk, selderij, mosterd, soja

(ES) Hortalizas Jambalaya

Ingredientes: arroz de grano largo, hortalizas variadas en proporciones variables 22% (tomate, **apio**, zanahoria, cebolla, guisantes, puerro, maíz), condimentos (contiene **apio**), salsa al curry (contiene **soja, mostaza, gluten y leche**), cúrcuma, pimienta de cayena. **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 9 cm indicados (490 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 2 minutos. **Alérgenos:** con **gluten, leche, apio, mostaza, soja**

(PL) Jambalaya warzywna

Składniki: ryż długoziarnisty, mieszanka warzywna w różnych proporcjach 22% (pomidor, **seler**, marchew, cebula, groch, por, kukurydza), mieszanka przypraw (zawiera **seler**), sos curry (zawiera **soję, musztardę, gluten, mleko**), kurkumę, pieprz kajeński. **Przyrządzenie:** Wlać zagotowaną wodę do wysokości 9 cm na skali (490 ml) bezpośrednio do torebki i dobrze wymieszać. Zamknąć torebkę i odstawić na 2 min. **Alergeny:** **gluten, mleko, seler, gorczyca, soja**

(CZ) Jambalaya se zeleninou

Prísady: dlhohozrná ryža, zeleninová smes v proměnlivém poměru 22% (rajčata, **celer**, mrkev, cibule, hrášek, pórek, kukuřice), kořenící směs (obsahuje **celer**), kari omáčka (obsahuje **soju, hořčici, lepek, mléko**), kurkuma, kajenský pepř. **Příprava:** Vroucí vodu nalijte do výšky 9 cm (490 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 2 minut odstát. **Alergeny:** **lepek, mléko, celer, hořčice, sója**

(HU) Zöldséges Jambalaya

Összetevők: hosszú szemű rizs, zöldségkeverék változó arányban 22% (paradicsom, **zeller**, sárgarépa, hagyma, borsó, póréhagyma, kukorica), fűszerkeverék (tartalmaz **zellert**), curry mártás (tartalmaz **szóját, mustárt, glutént, tejet**), kurkuma, cayenne-bors. **Útmutatások:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 9 cm-ig (490 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 2 percig pihentetjük. **Allergének:** **tartalmaz glutént, tejet, zellert, mustárt, szóját**

(RU) Джамбалайя с овощами

Состав: рис длиннозерный, овощи в переменных пропорциях 22% (помидоры, **сельдерей**, морковь, лук, горох, лук-порей, кукуруза), приправа (содержит **сельдерей**), соус карри (содержит **сою, горчицу, глютен, молоко**), куркума, перец кайенский. **Способ применения:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 9 см (490 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 2 мин. **Аллергены:** **глютен, молоко, сельдерей, горчица, соя**

(DK) Grøntsags-jambalaya

Ingredienser: langkornris, grøntsagsblanding i forskellige andele 22% (tomater, **selleri**, gulerødder, løg, ærter, porrer, majs), krydderblanding (indeholder **selleri**), karrysovs (indeholder **soja, sennep, gluten, mælk**), kurkuma, cayennepeber. **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 9 cm på skalaen (490 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 2 min. **Allergener:** **gluten, mælk, selleri, sennep, soja**

(FI) Jambalaya vihanneksilla

Ainekset: pitkäjyväriisiä, vihanneksikoitus paino-osien vaihdellessa 22% (tomaatti, **selleri**, porkkana, sipuli, herne, purjo, maissi), makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), currykastike (sisältää **soijaa, sinappia, gluteenia, maitoa**), kurkuma, cayennepipuri. **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 9 cm korkeuden asteikossa (490 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 2 minuuttia. **Allergeenit:** **gluteenipitoinen, maito, selleri, sinappi, soija**

(NO) Jambalaya med grønnsaker

Ingredienser: langkornet ris, grønnsaksblanding i varierende andeler 22% (tomater, **selleri**, gulrøtter, løk, erter, purreløk, mais), krydderblanding (inneholder **selleri**), karrysaus (inneholder **soya, sennep, gluten, melk**), gurkemeie, kajennepepper. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 9 cm på skalaen (490 ml), rør godt, lukk posen og la trekke i 2 minutter. **Allergener:** inneholder **gluten, melk, selleri, sennep, soya**

(SE) Vegetarisk Jambalaya

Ingredienser: långkornigt ris, grönsaksmix med varibla viktandelar 22 % (tomat, **selleri**, morot, lök, örter, purjolök, majs), smakmedelblanding (innehåller **selleri**), currysås (innehåller **soja, senap, gluten, mjölk**), gurkmeja, cayennepeppar. **Tillagning:** Håll kokande heit vatten direkt i påsen ända till en höjd på 9 cm på skalan (490 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 2 minuter. **Allergener:** innehåller **gluten, mjölk, selleri, senap, soja**

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulggewicht/Peso neto de llenado/
Waga gotowej potrawy/Cistá váha/ Töltésúly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/ Nettovægt/ Nettotäyttöpaino/ Netto-
vekt/Fyllnadsvikt netto: 180 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/
Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/ Vandilsætning/ Lisättävä
vesimäärä/Vannitillegg/ Vattentillsats: 490 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa
potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/ Færdig mængde/Valmis
annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet: 670 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried
product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g
prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo
medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego pro-
duktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre
vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr.
100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig
næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1395/334

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsir / Жиры г/Fedtstof/Rasvaa/Fett 2,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi
saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone
kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / **из них насыщенные
жирные кислоты**/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tydyttyneitä rasvahappoja/derav mettede fettsyrer/
därav mättade fettsyror 1,0 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/
Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiihihydraatteja/karbohy-
drater/Kolhydrat** 65,7 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuckeri/ waarvan suikers/de los cuales
azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebból kókor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/
hvorav sukkerarter/varav sockerarter 12,5 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/
Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber** 4,1 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/ Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г/
Protein/Valkuaista/protein/Protein** 9,2 g

Salz/Salt/Sel/Sale/ Zout/Sal/Sól/Sùl/Só/Соль/ Salt/Suola 6,1 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferi-
bilmente ento fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste
houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/
Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности:**

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD

BY TREK'N EAT



**20 YEARS
SHELFLIFE**



LACTOSE FREE



GMO FREE



VEGAN

TECHNISCHE DATEN

TECHNICAL DATA

NRG-5® NOTVERPFLEGUNG

LAKTOSE FREI, OHNE GENTECHNIK, VEGAN

NRG-5® Notrationen mit hochwertigen Inhaltsstoffen. Eine Packung NRG-5® (500g / 2300 kcal) deckt den Tagesenergiebedarf eines Erwachsenen. Sofort verzehrbar, kein Erhitzen oder Kochen notwendig. Auch für Kinder ab dem 6. Monat geeignet. Zerkleinert man die Riegelkomprimat und fügt Wasser hinzu kann ein nahrhafter Brei oder je nach Zugabe der Wassermenge ein Energy Drink zubereitet werden.

Zutaten: Gebackener **Weizen**, Palmfett, Zucker, **Soja** Protein, **Gerstenmalzextrakt**, Dikaliumphosphat, Kaliumchlorid, Tricalciumphosphat, Kalziumkarbonat, Magnesiumoxid, Wasserfreie Dextrose, Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisensulfat, DLAlpha Tocopherylacetat (Vitamin E), Retinylacetat (Vitamin A), Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

NRG-5® EMERGENCY FOOD RATION

LACTOSE FREE, NON GMO, VEGAN

NRG-5® emergency food rations, fortified with high quality ingredients. A pack of NRG-5® (500g / 2300 kcal) covers the daily energy requirements of an adult. Ready-to-eat, no heating or boiling required. Can be given to children as of 6 months old. By crushing the compressed bars and adding water, you can prepare a nutritious mash or an energy drink, depending on how much water you add.

Ingredients: Baked **wheat**, palm fat, sugar, **soy** protein, **barley malt extract**, Di-potassium phosphate, Potassium chloride, Tri-calcium phosphate, Calcium carbonate, Magnesium oxide, Dextrose anhydrous, Ascorbic acid (Vitamin C), Ferrous sulfate, DL-alpha tocopheryl (Vitamin E) acetate, Retinyl (Vitamin A) acetate, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Art.-Code:	30200	Country of origin:	DE
EAN Code:	4260201460034	CTN:	19019099
Verpackung		Packaging	
Einheit	9 Riegel = 500 g Ration	Unit	9 bars = 500 g ration
Sprache auf der Verpackung	EN, DE, FR	Language packaging	EN, DE, FR
Karton	24 x 500 g LxBxH = 36,5 x 17,5 x 30 cm 12 kg netto / 13.1 kg brutto	Carton	24 x 500 g LxWxH = 36,5 x 17,5 x 30 cm 12 kg net / 13,1 kg gross weight
Palette	je 70 Kartons 5 Lagen je 14 Kartons LxBxH = 120 x 80 x 163 cm 840 kg netto / 937 kg brutto	Pallet	70 carton each 5 layer of each 14 cartons LxWxH = 120 x 80 x 163 cm 840 kg net / 937 kg gross weight
20' Container:	1.500 Kartons 19.650 kg brutto	20' Container:	1.500 carton 19.650 kg gross weight
Lagerbedingungen:	kühl und trocken	Storage conditions:	keep cool and dry
Ideale Temperatur:	20°C ± 5.	Ideal temperature:	20°C ± 5.
Mindesthaltbarkeit:	20 Jahre ab dem Datum der Produktion	Expire date:	20 years from the date of production

protect
the most
important

**20 YEARS
SHELF LIFE**

EMERGENCY FOOD

BY TREK'N EAT

TECHNISCHE DATEN

NRG-5® NOTVERPFLEGUNG

Nährwerteangaben pro Ration je 500 g:

Brennwert kJ/kcal	9.600 / 2.300
-------------------	---------------

Nährwerteangaben pro 100 g:

Brennwert kJ/kcal	1.920 / 460
-------------------	-------------

Fett	17,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,6 g

Kohlenhydrate	53,1 g
- davon Zucker	15,4 g

Ballaststoffe	7,1 g
Protein	14,5 g
Salz	0,48 g

Vitamine pro 100 g:

% der empfohle-
nen Tagesdosis

Vitamin A	160,0 mg	20 %
Vitamin D3	1,0 mcg	20 %
Vitamin E	2,4 mg	20 %
Vitamin C	16,0 mg	20 %
Vitamin B12	0,5 mcg	20 %

Mineralstoffe pro 100 g:

Kalzium	160,0 mg	20 %
Phosphor	140,0 mg	20 %
Kalium	400,0 mg	20 %
Magnesium	75,0 mg	20 %
Eisen	2,8 mg	20 %

TECHNICAL DATA

NRG-5® EMERGENCY FOOD RATION

Nutrition declaration per ration 500 g:

Energy kJ/kcal	9.600 / 2.300
----------------	---------------

Nutrition declaration per 100 g:

Energy kJ/kcal	1.920 / 460
----------------	-------------

Fat	17,3 g
- of which saturates	8,6 g

Carbohydrate	53,1 g
- of which sugars	15,4 g

Fibre	7,1 g
Protein	14,5 g
Salt	0,48 g

Vitamin per 100 g:

% daily value

Vitamin A	160,0 mg	20 %
Vitamin D3	1,0 mcg	20 %
Vitamin E	2,4 mg	20 %
Vitamin C	16,0 mg	20 %
Vitamin B12	0,5 mcg	20 %

Minerals per 100 g:

Calcium	160,0 mg	20 %
Phosphor	140,0 mg	20 %
Potassium	400,0 mg	20 %
Magnesium	75,0 mg	20 %
Iron	2,8 mg	20 %